

Refugio Estratégico

Prepara hoy. Protege mañana.

MANUAL DE SUPERVIVENCIA ALIMENTARIA V3 · REFUGIOESTRATEGICO.COM

RE-C1-02

RE-C1-02 — Inventario de la despensa

Hogar: _____

Responsable: _____

Fecha de actualización: _____

Hoja: ____ de ____

INSTRUCCIONES

- Registra una fila por producto y lote. Separa productos con fechas o ubicaciones diferentes.
- Anota cantidades reales y unidades claras: kg, g, L, mL, piezas o envases.
- Copia la fecha del fabricante. Identifica **CAD** si es caducidad y **CP** si es consumo preferente.
- Si no conoces una fecha, escribe "Sin dato". No la inventes.
- En observaciones, registra lote, fecha de apertura y condiciones especiales.

Producto	Categoría	Cantidad	Unidad	Fecha de entrada	Fecha de caducidad / CP	Ubicación	Estado	Observaciones

Producto	Categoría	Cantidad	Unidad	Fecha de entrada	Fecha de caducidad / CP	Ubicación	Estado	Observaciones

CATEGORÍAS SUGERIDAS

Granos y cereales · Leguminosas · Proteínas · Aceites y grasas · Frutas y verduras · Lácteos y alternativas · Condimentos · Otros.

ESTADOS

- Bueno:** sin incidencias detectadas; fecha y almacenamiento comprobados.
- Revisar:** información incompleta, envase dudoso o CP rebasado.
- Vencido:** fecha de caducidad rebasada. Separar del inventario disponible.

Caducidad y consumo preferente son diferentes. No consumas alimentos después de su caducidad. Rebasar el consumo preferente no implica automáticamente que un producto esté deteriorado; requiere revisar conservación e integridad. gob.mx

PENDIENTES DEL INVENTARIO

Producto / lote	Qué falta revisar	Responsable	Fecha de seguimiento

Refugio Estratégico

Prepara hoy. Protege mañana. Contenido educativo sobre preparación civil familiar en México.

EMPIEZA AQUÍ

- Checklist 72 horas
- Calculadora de reservas
- Artículos
- Acerca del proyecto

TEMAS

- Todos los artículos
- Recursos gratuitos
- Preguntas frecuentes
- Contacto

PRODUCTOS

- Manual Vol. 1
- Biblioteca del fundador
- Club mensual
- Productos recomendados

LEGAL

- Aviso legal
- Privacidad
- Términos
- Reembolsos
- Política de afiliados
- Acceso a mis compras